

# ZÁVAZNÉ POKYNY K ORGANIZACI SOUTĚŽNÍCH UTKÁNÍ ČESKÉHO SVAZU HÁZENÉ

Září 2020

## **Závazné pokyny k organizaci soutěžních utkání v házené související s hygienickými a epidemiologickými opatřeními**

Na základě aktuální epidemiologické situace související pandemickou situací onemocnění Covid-19 vydává Český svaz házené následující ustanovení, jejichž cílem je ochránit bezpečnost všech účastníků soutěžních utkání v házené na území České republiky.

Tyto pokyny jsou závazné pro všechny soutěže řízené ČSH.

Tento dokument definuje povinnosti pořadatele soutěžních utkání všech soutěží řízených ČSH i jednotlivými KSH stran bezpečnostních opatření, zejména v souvislosti se zajištěním prostoru hrací plochy a jejího nejbližšího okolí.

Pro účely těchto Pokynů jsou účastníci rozděleni do tří skupin:

- I. Diváci
- II. Personál na sportovišti
- III. Přímí účastníci utkání (hráči, realizační týmy, rozhodčí, delegáti, pořadatelé na hrací ploše)

Tyto pokyny dále definují obecná pravidla prevence pro hráče a realizační týmy a také povinnosti členů ČSH v případě výskytu symptomů či pozitivního PCR testu.

## I. Diváci

Pořadatel utkání je při organizaci diváků v hledišti povinen zabezpečit v případě, že hrací plocha bezprostředně navazuje na hlediště či jiný prostor vyhrazený pro diváky, následující: ve vzdálenosti 2m od kterékoliv z postranních čar nebude před, v průběhu ani po utkání umožněno sezení či stání (dle typu hlediště) diváků.

Pořadatel je při organizaci soutěžních utkání povinen vždy zabezpečit dodržování nařízení příslušných nadřízených orgánů, a sice Ministerstva zdravotnictví ČR či Krajských hygienických stanic. V souvislosti s tím je pořadatel utkání povinen sledovat aktuální ustanovení vydaná těmito orgány.

Pořadatelům utkání se v souvislosti s dodržováním bezpečnostních opatření při účasti diváků doporučuje zejména:

1. Zajistit možnost dezinfekce rukou všem divákům při vstupu na sportoviště
2. Minimalizovat pohyb diváků ve společných prostorách občerstvení a foyer sportovních hal ve snaze nasměrovat je k jejich sedadlům, příp. sektorům
3. Zamezit shromažďování osob v hledišti a prostorách sportoviště s ostatními skupinami osob
4. Minimalizovat kontakt příchozích osob s nejčastěji používanými předměty v hale (např. otevřením vchodových a jiných dveří)
5. Minimalizovat rizika přenosu kapének v období mezi soutěžními utkáními, a sice pravidelným úklidem či dezinfekcí všech vnitřních prostor sportoviště
6. Poskytnout informace o povinnostech při pohybu na sportovišti všem účastníkům (diváci, média atp.), např. vyvěšením materiálu „Desatero ke koronaviru“ (viz. Příloha 1)

## II. Personál na sportovišti

Pořadatelé utkání se v souvislosti s bezpečností vlastního personálu na sportovišti při účasti na utkání doporučuje zejména následující:

1. Zajistit instruktáž veškerého personálu dle těchto Pokynů, příp. aktuálních epidemiologických opatření vydaných MZČR
2. Kontrolovat personál na sportovišti tak, aby dbal na dodržování hygienických opatření ze strany všech osob na sportovišti
3. Sledovat aktuální situaci a reflektovat případná opatření vydaná zejména Krajskými hygienickými stanicemi v organizaci personálu na utkání

## III. Přímí účastníci utkání

Pořadatelé utkání se v souvislosti s bezpečností družstev při účasti na utkání doporučuje zejména následující:

### 1. Příjezd účastníků

- a. Zorganizovat odděleně tak, aby hráči/-čky a realizační týmy jednotlivých družstev vstupovali na sportoviště s dostatečným časovým odstupem; ideálně pak, dle prostorových možností sportoviště, zajistit i jiný vstup na sportoviště pro obě družstva
- b. Zabezpečit, že při vstupu na sportoviště a před vstupem do šatny mají všichni členové družstva zakryté dýchací cesty (rouškou či šátkem)
- c. Minimalizovat kontakt členů obou družstev s personálem na sportovišti
- d. Rozhodčí a delegáti jsou povinni před, při a po utkání postupovat tak, aby minimalizovali svůj kontakt s vnějším okolím a aby svůj kontakt s hráči a trenéry eliminovali na nezbytné minimum.
- e. Rozhodčím a delegátům se zakazuje před, v průběhu a po utkání pohyb mimo prostor hřiště, vlastní šatny (je-li sociální zařízení součástí vybavení šatny) a pohyb uvnitř sportoviště nezbytný pro přechod na hrací plochu či do šatny.

## 2. Technická porada před utkáním

- a. V případě konání technické porady (zejm. v extralize) zajistit účast pouze delegáta utkání, obou odpovědných vedoucích družstev a hlavního pořadatele, a sice se zakrytými dýchacími cestami (rouškou či šátkem)
- b. Zabezpečit rozestupy účastníků technické porady nejméně 2m

## 3. Šatny

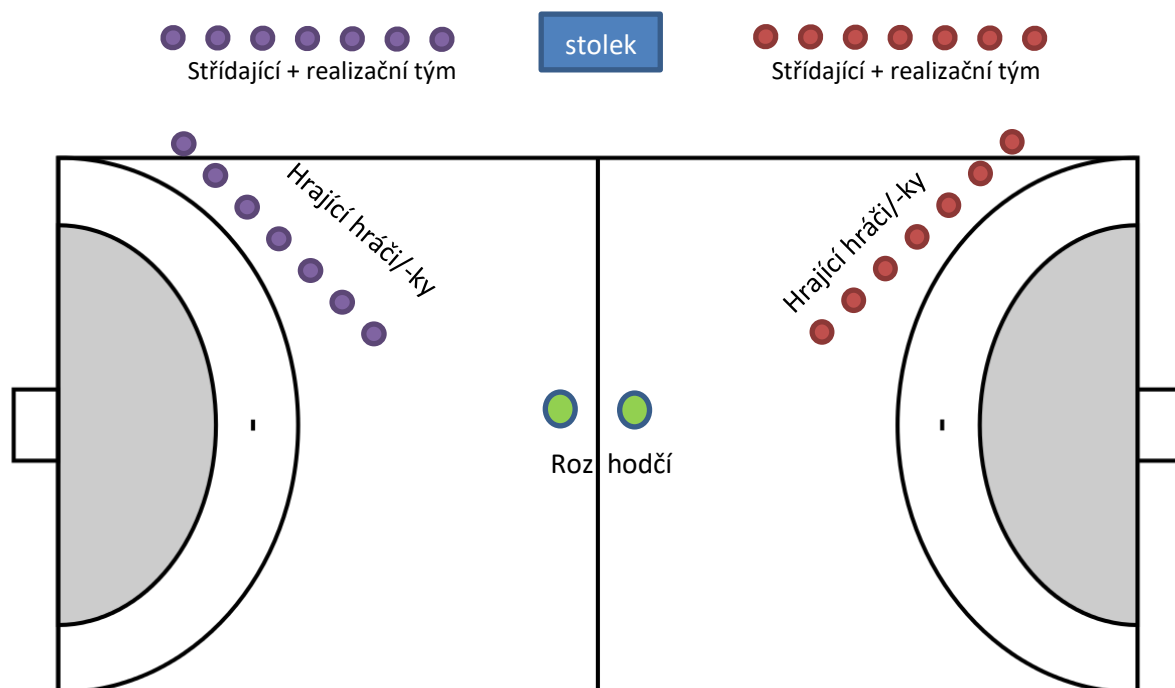
- a. Zajistit samostatné šatny pro družstva a rozhodčí
- b. Zabezpečit čistotu, odvětrávání a ideálně i dezinfikování šaten před každým utkáním
- c. Povinností pořadatele je v souvislosti se šatnami zajistit:
  - i. zákaz vstupu nepovolaných osob do prostor šaten hráčů, realizačního týmu, rozhodčích a delegátů.
  - ii. Na viditelných místech u vstupu a ve vnitřních prostorách šaten dezinfekci rukou přípravkem s virucidním účinkem, primárně umožnit mytí rukou tekoucí pitnou vodou a mýdlem,

## 4. Vstup účastníků na plochu pro rozcvičení

- a. Předcházet společnému vstupu účastníků utkání na hrací plochu, ideálně časovým či prostorovým oddělením jejich vstupu
- b. Minimalizovat kontakt hráčů, realizačních týmů, rozhodčích a delegátů s pořadatelem a zejména s diváky při vstupu ze společných prostor sportoviště

## 5. Nástup před utkáním

- a. Nevyužívat nástupů s dětmi na hrací plochu
- b. Pozdrav podáním rukou mezi rozhodčími, resp. delegátem s hráči či realizačními týmy na hrací ploše se zakazuje.
- c. Upravit nástup hráčů tak, aby vstupovali na hrací plochu z jiného prostoru (např. každé družstvo z jiného vchodu na plochu či s důrazem na časové oddělení nástupů)
- d. Zajistit řazení a nástup na plochu dle níže uvedeného schématu



## Průběh utkání

- a. Omezit pohyb v bezprostřední blízkosti hrací plochy jiných osob než
  - i. členů družstev
  - ii. rozhodčích
  - iii. delegátů
  - iv. organizátorů u stolku časomíry
  - v. zdravotnické služby
  - vi. osob pro úklid hrací plochy
  - vii. osob zabezpečující případný TV přenos
- b. Osoby uvedené v bodech iii. – vii. Jsou povinny mít po celou dobu pobytu na hrací ploše před, při a po utkání zakryté dýchací cesty (s výjimkou hlasatele utkání)

## 6. V poločase

- a. Zajistit oddělený vstup do šaten a zamezit kontaktu s jinými osobami dle odst. 4
- b. Soutěžní a marketingové akce či vystoupení o přestávkách se povolují pouze bez přítomnosti hráčů a rozhodčích na hrací ploše v době jejich konání, a je-li současně zajištěn pro konání takové akce či vystoupení samostatný vstup na hrací plochu (jiný než přes prostor hráčských lavic).

## 7. Po utkání

- a. Zamezit vstup jiným osobám než těm uvedeným v odst. 6, zejména pak novinářům a fotografům – případné rozhovory budou probíhat ve vymezeném prostoru s dodržáním 2m odstupu a se zakrytými dýchacími cestami
- b. Omezit mediální aktivitu, zejména tiskové konference – tyto v případě potřeby uspořádat ve virtuální podobě
- c. Zakazuje se konání jakéhokoliv ceremoniálu (včetně vyhlašování nejlepších hráčů utkání) na hrací ploše či v prostoru hráčských lavic.
- d. Pozdrav podáním rukou mezi rozhodčími, resp. delegátem s hráči či realizačními týmy na hrací ploše se zakazuje.

## 8. Odjezd družstev

- a. Zajistit obdobnou organizaci jako v případě příjezdu družstev v odst. 1

## Obecná pravidla prevence pro hráče a realizační týmy

Odpovědným osobám v klubech se v souvislosti s prevencí proti šíření nákazy doporučuje zejména následující:

1. Dodržovat v rámci ochrany zdraví vlastního i ostatních základní hygienická pravidla, která jsou obecně platná, zejména:
  - a) pravidelné mytí rukou, zvláště při přípravě pokrmů,
  - b) umožnit mytí rukou po příchodu z venkovního do vnitřního prostředí
  - c) mytí rukou po toaletě vždy mýdlem po dobu 20-30 sekund,
  - d) mytí rukou po jakémkoliv jejich znečištění,
  - e) používání mýdla a ruční dezinfekce,
  - f) dodržování dostatečného odstupu od ostatních osob,
  - g) kašláním nebo kýchním do kapesníku nebo do ohybu loktu,
2. Izolovat se při jakýchkoliv příznacích respiračního onemocnění do doby vyléčení, aby se eliminovalo šíření respirační infekce.

Klub je povinen správně a včas informovat všechny své členy o těchto Pokynech společně s dalšími postupy týkající se prevence proti šíření onemocnění, a to zejména:

1. Poučení o příznacích, aktuální situaci a případných rizicích onemocnění Covid-19,
2. pravidla chování na sportovišti i mimo ně,
3. postup v případě výskytu symptomů onemocnění Covid-19 nebo pozitivního PCR testu

Klub by měl v rámci organizování své činnosti:

1. zajistit, že se tréninkové, resp. zápasové činnosti zúčastní pouze hráči bez příznaků respiračního onemocnění,
2. ustanovit v rámci každého jednotlivého družstva zodpovědnou osobu, která všem hráčům a trenérům příslušného družstva změří po jejich příchodu na sportoviště teplotu bezdotykovým teploměrem,
3. zajistit pro každého hráče/trenéra/člena RT individuální vybavení pro jeho činnost (láhev na pití, ručník apod.).

Zapsáním osoby na zápis o utkání deklaruje ZV, že mu nejsou známy jakékoliv karanténní či jiná epidemiologická opatření vůči daného hráči.

Vedoucím družstva všech klubů se před každým utkáním doporučuje mít od všech členů svého družstva vyplněny dotazníky dle přílohy 2 – tyto nebudou vyžadovány rozhodčími či delegátem ke kontrole, nicméně se jedná o podklad pro vedoucího družstva pro zhodnocení zdravotního stavu členů družstva.



## Postupy v případě nákazy

### 1. Postup při příznacích onemocnění koronavirem:

- a) Člen ČSH s příznaky je povinen neprodleně telefonicky vyrozumět lékaře,
- b) Člen ČSH mající příznaky je ihned po komunikaci s lékařem informovat vedení svého klubu, zejména organizačního pracovníka, příp. trenéra družstva, ke kterému patří
- c) Člen ČSH je povinen se i na základě pokynů od lékaře izolovat od ostatních za účelem zamezení šíření nákazy mezi ostatní členy klubu
- d) Zároveň se členovi ČSH s příznaky důrazně zakazuje pokračovat v tréninkové činnosti až do rozhodnutí lékaře
- e) Člen ČSH s příznaky onemocnění Covid-19 se ke své činnosti v klubu či hnutí může vrátit v případě, že mu není aktuálně uloženo karanténní opatření:
  - Nejdříve 48 hodin po odeznění veškerých příznaků a dle rozhodnutí ošetřujícího lékaře
  - Okamžitě po absolvování a negativním výsledku PCR testu a dle rozhodnutí ošetřujícího lékaře
- f) Je-li rozhodčí či delegát nominován na příslušné utkání a má jakékoliv příznaky onemocnění, je povinen bezodkladně informovat řídicí orgán dané soutěže, která pro příslušné utkání zajistí jeho nahrazení.
- g) Rozhodčí a delegáti se mohou utkání účastnit jen tehdy, nemají-li žádné symptomy onemocnění koronavirem.

## 2. Postup při potvrzení Onemocnění:

- a) Člen ČSH s pozitivním výsledkem PCR testu je dle rozhodnutí ošetřujícího lékaře ihned izolován (dle zdravotního stavu doma, příp. v nemocnici) – zároveň je člen neprodleně povinen informovat organizačního pracovníka svého klubu či trenéra svého družstva
- b) Zástupce klubu okamžitě po oznámení ze strany člena informuje ČSH a svůj příslušný KSH o nařízené karanténě svého člena – zároveň vyrozumí i místně příslušnou Krajskou hygienickou stanicí.
- c) Postupy a míra omezení pro pozitivně testované (příp. členy vytipované jako kontakty s pozitivně testovanými) členy ČSH se řídí rozhodnutími ošetřujících lékařů a místně příslušných Krajských hygienických stanic.
- d) Řídící orgán má právo nařídit odložení utkání za předpokladu, že byla uvalena karanténní opatření na min. 2 hráče či jednoho brankáře daného družstva.**
- e) Z toho důvodu je povinností zástupců klubů informovat řídicí orgány soutěží o vývoji karanténních opatření svých členů.

Všem pořadatelům soutěžních utkání v házené se především doporučuje dodržovat a prosazovat na sportovištích princip solidarity a vzájemnosti všech účastníků utkání. Zájmem každé osoby vstupující na hromadnou akci by mělo být ochránit zdraví své i zdraví všech kolem sebe a je všeobecnou zodpovědností všech pořadatelů je v tomto zájmu podporovat.

Pro více informací k aktuálnímu dění sledujte web Ministerstva zdravotnictví České republiky níže:

<https://koronavirus.mzcr.cz/aktualni-opatreni/>

...či weby Krajských hygienických stanic pro situaci v jednotlivých regionech

<https://www.mzcr.cz/krajske-hygienicke-stanice/>

Vydal: Soutěžní úsek ČSH ve spolupráci se Soutěžní komisí a Komisí rozhodčích ČSH.  
Schválila: Exekutiva ČSH dne 2.9.2020

Přílohy:

1. Desatero ke koronaviru  
(rovněž online na: <https://koronavirus.mzcr.cz/materialy-ke-stazeni/>)
2. Dotazník účastníka utkání v souvislosti s COVID-19  
(rovněž online v.....)

# DESATERO KE KORONAVIRU



01

Často a důkladně si  
myjte ruce mýdlem či  
dezinfekčním gelem

Pravidelně otírejte  
dezinfekčními ubrousky  
také vlastní předměty  
(např. mobilní telefon)

02



03

Kašlete a kýchejte do  
kapesníku či rukávu

04



05

Vyhýbejte se velkému  
uskupení osob a udržujte  
si bezpečný odstup  
(cca 2 metry)



06

Eliminujte kontakt s  
nemocnými lidmi

Necestujte do  
zasažených lokalit

07



08

Pokud se necítíte dobře,  
zůstaňte doma



Sledujte aktuální  
informace na ověřených  
webech (mzcr.cz, szu.cz)

09



10

Říďte se doporučením  
příslušných úřadů a  
vlády ČR

Děkujeme Vám za zodpovědný přístup a ohleduplnost k ostatním.

## Dotazník účastníka utkání v souvislosti s COVID-19

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_

Klub: \_\_\_\_\_

Měl/a jste během uplynulých 14 dní horečku? ANO | NE

Měl/a jste během uplynulých 14 dní kašel? ANO | NE

Měl/a jste během uplynulých 14 dní bolest v krku či celkovou tělesnou slabost? ANO | NE

Měl/a jste během uplynulých 14 dní dýchací potíže? ANO | NE

Měl/a jste během uplynulých 14 dní snížené vnímání chutí? ANO | NE

Uvědomujete si z uplynulých 14 dní kontakt s osobou pozitivně testovanou na COVID-19? ANO | NE

Pobýval/a jste v posledních dnech v rizikové zóně výskytu COVID-19? ANO | NE

Už jste byl někdy testovaný na COVID-19? (v případě, že ano, níže vypište kdy přesně a s jakým výsledkem) ANO | NE

Vyplněno dne: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_